

Liebe Bürgerinnen und Bürger des Vogelsbergkreises,

bereits seit 2018 ist das Vogelsberger Familienbündnis mit der Veranstaltungsreihe „Samstage für gesundes Altern“ in den Städten und Gemeinden des Vogelsbergkreises unterwegs. Leider machte uns die Corona-Pandemie bei der Fortführung dieses Veranstaltungsformates einen Strich durch die Rechnung.

Als Alternative zu einer Präsenzveranstaltung möchten wir Ihnen eine online Vortragsreihe rund um das Thema „Gesundes Altern“ anbieten.

Wir laden Sie recht herzlich ein zur dritten Veranstaltung im neuen Format:

„Erhaltung der Altersgesundheit mit Vorbeugung einer Demenz“

am Dienstag, dem 15. Februar 2022

von 17.30 bis ca. 19.00 Uhr

ONLINE.

Die Veranstaltung findet online über das Programm Big Blue Button statt. Über folgenden Link können Sie teilnehmen: <https://meet.vogelsbergkreis.de/b/fam-uoo-nv1-nog>

Es besteht auch die Möglichkeit telefonisch an der Veranstaltung teilzunehmen. Hierzu ist eine vorherige Anmeldung unter familienbuendnis@vogelsbergkreis.de oder Tel. 06641/977 3404 erforderlich, da die Zugangsdaten erst einige Minuten vor Beginn der Veranstaltung per Mail zugeschickt werden können.

Weitere Informationen zum Online Programm finden Sie im angehängten Infoblatt.

Tagesordnung

Top 1:

Begrüßung durch Herrn Simon Päßler (Sprecher des Familienbündnisses)

Top 2:

Vortrag „Erhaltung der Altersgesundheit mit Vorbeugung einer Demenz“ mit Herrn Ingo Schwalm, Fachkrankenschwester am Eichhofkrankenhaus Lauterbach. Er referiert zu folgenden Schwerpunkten:

- Ist es nur Vergesslichkeit oder eine Demenz?
- verschiedene Demenzformen
- Was kann man tun?
- Wie kann man Demenz verstehen?
- Früherkennung
- Vorteile einer frühzeitigen Behandlung

Top 3:

Fragen und Austausch mit Herrn Schwalm

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Ich freue mich sehr über Ihr Interesse an dieser Online-Reihe.

Es grüßt Sie sehr herzlich



Manfred Görig
Landrat