Vogelsbergkreis – Der Kreisausschuss
Bündnis für Familie
Goldhelg 20
36341 Lauterbach
Tel.: 06641 977-235
Fax: 06641 977-5009
E-Mail: familienbuendnis@vogelsbergkreis.de
Internet: www.vogelsberg-familienfreundlich.de

Liebe Bürgerinnen und Bürger des Vogelsbergkreises,

bereits seit 2018 ist das Vogelsberger Familienbündnis mit der Veranstaltungsreihe „Samstage für gesundes Altern“ in den Städten und Gemeinden des Vogelsbergkreises unterwegs. Leider machte uns die Corona-Pandemie bei der Fortführung dieses Veranstaltungsformates einen Strich durch die Rechnung.

Als Alternative zu einer Präsenzveranstaltung möchten wir Ihnen eine online Vortragsreihe rund um das Thema „Gesundes Altern“ anbieten.

Wir laden Sie recht herzlich ein zur ersten Veranstaltung im neuen Format:

„Medikamente sicher und sinnvoll gebrauchen“

am **Dienstag, dem 22. Juni 2021**
von 17.30 bis ca. 19.00 Uhr
ONLINE.

Die Veranstaltung findet online über das Programm Big Blue Button statt. Über folgenden Link können Sie teilnehmen: https://meet.vogelsbergkreis.de/b/fam-uoo-nv1-noq

Es besteht auch die Möglichkeit telefonisch an der Veranstaltung teilzunehmen. Hierzu ist eine vorherige Anmeldung unter familienbuendnis@vogelsbergkreis.de oder Tel. 06641/977 3404 erforderlich, da die Zugangsdaten erst einige Minuten vor Beginn der Veranstaltung per Mail zugeschickt werden können.

Weitere Informationen zum Online Programm finden Sie im angehängten Infoblatt.

Tagesordnung

Top 1:

Begrüßung durch Herrn Simon Päbler (Sprecher des Familienbündnisses)

Top 2:

Vortrag „Medikamente sicher und sinnvoll gebrauchen“ mit Frau Christine Müller-Wolff vom Projekt „UnAbhängig im Alter“ des Beratungszentrums Vogelsberg. Sie referiert zu folgenden Schwerpunkten:

- Medikamente im Alter: Welche Medikamente nehmen Seniorinnen ein, vorstellen der Hauptgruppen
- Anderer Stoffwechsel, andere Wirkung
- Keine Wirkung ohne Nebenwirkung
- Abwägung von Nutzen und Risiko
- Geeignete/ungeeignete Medikamente für Menschen im höheren Lebensalter, Priskus Liste
- Umgang mit Medikamenten zu Hause, Medikamentenplan: auch über nicht verschreibungspflichtige Medikamente sollten die behandelnden Ärzte informiert werden; Bestandsaufnahme
- Wechselwirkungen Alkohol-Medikamente; was gilt es zu beachten
- Gespräch mit dem Arzt
- Medikamente mit Abhängigkeitspotential: was gilt zu beachten, die 4-K-Regel

Im Anschluss steht Frau Müller-Wolff für Fragen zur Verfügung.

Top 3:

Die „Fachstelle für Prävention im Alter“ (PrimA) des Vogelsbergkreises stellt sich und ihre Arbeit vor und beantwortet Ihre Fragen.

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Ich freue mich sehr über Ihr Interesse an dieser Online-Reihe.

Es grüßt Sie sehr herzlich

Manfred Görig
Landrat